



Projektbeauftragte

Juliane Kahm
Telefon: (0 27 39) 89 15 29
Email: j.kahm@siegerlaender-frauenhilfe.de



Projektleiterin
Ute Höfer



Projektleiterin
Kornelia Sturm-Schmidt

Kooperationspartner:



Unterstützer:



 **Bezirksverband der
Siegerländer Frauenhilfen e.V.**

Tafel

deck dich

Preiswert, frisch und gesund kochen.



 **Bezirksverband der
Siegerländer Frauenhilfen e.V.**

ein Projekt des Bezirksverband der
Siegerländer Frauenhilfen e.V.
Weißtalstraße 27
57234 Wilnsdorf

Spendenkonto
Bezirksverbandes der Siegerländer Frauenhilfen e.V.
BLZ: 460 500 01 Sparkasse Siegen
Konto: 1 140 821
Verwendungszweck: Tafel deck dich

www.siegerlaender-frauenhilfe.de

Tafel
deck dich
Antwort

An den
Bezirksverband der Siegerländer
Frauenhilfen e.V.
z.H. Frau Juliane Kahm
Scheidweg 5

57234 Wilnsdorf

Fit für gutes Essen?

Auch bei knapper Haushaltskasse ist die Zubereitung einer gesunden und leckeren Ernährung möglich.

Wir wollen

- gemeinsam Küchentipps austauschen und erlernen
- gemeinsam Mahlzeiten zubereiten
- gemeinsam essen
- gemeinsam Spaß und Freude dabei haben

Durch das Projekt *Tafel deck dich* soll der Spaß und die Freude an gutem gemeinsamen Essen und der Zubereitung, auch in der eigenen Familie, geweckt und gefördert werden.

*Haben Sie Interesse mit zu machen?
Dann ist der Kurs genau das Richtige für Sie!*

Der Kurs ist gedacht für Frauen mit knapper Haushaltskasse und Gäste der „Tafel Siegen“.

Aktuelle Kurstermine auf Nachfrage.

Kosten pro Kurseinheit: 1 Euro
Die Anmeldung ist verbindlich.

Die Teilnahme wird Ihnen spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn bestätigt.



Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Handy

E-Mail

*Verbindliche
Anmeldung*

für Kurs _____

Ort, Datum

Unterschrift